

# Psychische Gesundheit in der Schule oder am Lernort Schule

Fachveranstaltung am 21. November 2023  
von 9:00 bis 14:30 Uhr in der  
Geschäftsstelle Radebeul

in Kooperation mit



## Einladung

Es ist bekannt, dass psychische Belastungen am Arbeitsplatz hoch sind, gerade auch am Lernort Schule. Doch was ist gemeint mit psychischer Belastung? Was gehört dazu? Wie hoch ist die Belastung tatsächlich und wie hoch sind die Belastungen an den ev. Schulen in Sachsen? Mit diesen Fragen und Strategien und Ideen zur Vermeidung von Belastung und zur Prävention der Überforderung wollen wir uns in der Fachveranstaltung „Psychische Gesundheit in der Schule“ beschäftigen. Gemeinsam mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), wollen wir aufspüren, was Verantwortliche an und für Schulen machen können, um ein gesundheitsfördernder Arbeitsort zu werden, was jeder selbst tun kann, um sich zu schützen und was Krankenkassen und Berufsgenossenschaften machen, um dabei zu unterstützen.

## Zielgruppe

Fachveranstaltung für Mitarbeitende/ Beschäftigte in evangelischen Schulen (Schulleiter\*innen, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter\*innen, Pädagogische Mitarbeiter\*innen, etc.) in Zusammenarbeit mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW).

## Programm

09:00 Uhr	Ankommen
09:30 Uhr	Begrüßung/ Andacht
09:45 Uhr	Ergebnisse der Studie zur Lehrgesundheit der Ev. Schulstiftung Sachsen; Dr. Brit Reimann-Bernhardt
10:15 Uhr	Situation in Schule in Deutschland, Andreas Kummer, BGW
10:45 Uhr	Pflicht und Kür – Angebote der BGW (Andreas Kummer)
11:00 Uhr	Pause
11:15 Uhr	Handwerkszeug Teil I; Strategien zum Umgang mit Krisen (Andreas Kummer)
12:15 Uhr	Imbiss mit Austausch und Diskussion
13:00 Uhr	Zusammenführung im Plenum: Strategien zum Umgang mit Krisen (Andreas Kummer)
13:30 Uhr	Handwerkszeug II; Aufbau der eigenen Resilienz (Dr. Brit Reimann-Bernhardt)
14:00 Uhr	Abschluss im Plenum
14:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Es freuen sich auf Ihr Kommen  
**Kathleen Jevlasch und Dorothee Wiedmann**



Anmeldung unter [www.diakonie-sachsen.de/schule](http://www.diakonie-sachsen.de/schule) oder scan mich!



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.