

Materialsammlung für den Kita-Bereich zum Umgang mit Krieg und Kinderängsten

Fachbücher:

>**Kinder können Konflikte klären**< Kurt und Sabine Faller, 2013, Ökotopia Verlag

Ein umfassendes Konzept, wie Streitschlichtung in der pädagogischen Arbeit mit Kindergruppen umsetzbar ist.

>**Kinderängste verstehen und achtsam begleiten**< Joachaim Bensel, Gabriele Haug-Schnabel, Johanna Kremers, 2020, Herder Verlag

Das Heft befasst sich mit Ängsten, die in der „normalen“ Entwicklung von Kindern auftreten.

Fachtexte (digital):

>**Kinderängsten begegnen**<

[Microsoft PowerPoint - Bensel nifbe 2021 - Web-Vortrag Kinderängste \(Verschickversion\).pptx](#)

Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe) Ein Vortrag zum Umgang mit Kinderängsten der sich gut auch auf andere Situationen übertragen lässt.

>**Kinder mit Fluchterfahrungen**<

[KiTaFT Ritter Albers Flucht 2016.pdf \(kita-fachtexte.de\)](#)

KiTa Fachtexte ist eine Kooperation der Alice Salomon Hochschule, der FRÖBEL-Gruppe und der Weiterbildungsinitiative Frühpädagogische Fachkräfte (WiFF).

>**Wie soll man mit Kindern über Krieg sprechen**< [Wie soll man mit Kindern über Krieg sprechen?](#)

Prof. Dr. Harald Karutz – hat ein Formblatt zusammengestellt – das hilfreich und prägnant das Wichtigste erklärt.

> „**Krieg und Frieden – Mit Kindern über dieses Thema sprechen.**“< [zum Beitrag](#)

Eine Broschüre der Kirchgemeinden Aarwangen (Schweiz) mit Vorschlägen für Gespräche mit Kindern, Gebeten und Anleitungen für Impulse und Aktionen. Hier wird auch der brisanten Fragen nachgegangen warum Gott Krieg zulässt.

Kinderbücher:

Altersgruppe: ab 3-6 Jahre

>**Jesus und der Sturm**< Kees de Kort, Hellmut Haug, 2007, Deutsche Bibelgesellschaft
Bringt Kindern mithilfe von Bildern und kindgerechten Texten Hoffnung näher.

Altersgruppe: ab 5 Jahren

>**Wie ist es wenn es Krieg gibt?**< Louise Spilsbury, Hanane Kai, Jonas Bedford-Strohm, 2019, Thienmann-Esslinger

Das Buch erklärt den Unterschied zwischen Streit und Krieg und welche Auswirkungen gewaltsame Konflikte haben können

Altersgruppe: für Groß und Klein

>**Das Regenschirmmädchen**< Miriam Prätsch, Independently published, 2021
Kinderbuch über Mut und den Umgang mit Ängsten und Sorgen

Hilfreiche Links:

>**Um was geht es beim «Russland-Ukraine-Konflikt»?** < <https://youtu.be/QRX76vA1XbY>

Der Ukraine-Krieg kindgerecht erklärt.

> **Krieg - für Kinder erklärt logo!** < <https://youtu.be/zLSSJ-njCRO>

Krieg einfach und Altersgerecht erklärt.

> **Alles rund um Krieg und Frieden** < <https://klexikon.zum.de/wiki/Krieg>

Alles von, Wie entsteht Krieg bis wie kann man ihn verhindern.

Informationsmaterial für Eltern

Wie spreche ich mit meinem Kind, wie gehe ich mit Medien innerhalb der Familie um.

Sicher ist es gut eine kurze Elterninformation zu verfassen um die Eltern im kindgerechten Umgang mit der Thematik zu unterstützen und zu informieren.

Folgende Informationen können dafür gut genutzt werden:

- Material für Eltern zum Thema Krieg in Europa von **Flimmo**, Elternratgeber für TV, streaming und you tube

<https://www.flimmo.de/redtext/101380/Krieg-in-Europa>

- Kindern Krieg erklären – Gut aufbereitete Tipps für Eltern von der Psychologin Tamara Trunk , **SWR 2**, 2022

<https://www.swr3.de/aktuell/kindern-krieg-erklaeren-100.html>

- **Artikel im standard** von Jasmin Madler, 2022, „ Wie spreche ich mit meinem Kind über den Krieg“

<https://www.derstandard.de/story/2000133652904/wie-spreche-ich-mit-meinem-kind-ueber-den-krieg>

- **Infos auf der Familienseite . family.de**

<https://www.familie.de/familienleben/gesellschaft/mit-kindern-ueber-den-krieg-sprechen-diese-12-tipps-helfen-dabei/>

- **„SCHAU HIN! Was Dein Kind mit Medien macht.“** ist eine gemeinsame Initiative Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, ARD, ZDF sowie AOK und andere.

<https://www.schau-hin.info/news/krieg-in-der-ukraine-kinder-mit-nachrichten-nicht-allein-lassen>

Krieg in der Ukraine

Wie erkläre ich das meinem Kind?

1. Sachlich bleiben

- Eigene Sorgen nicht verschweigen, sondern erklären
- Aber: Gefühle und Ängste nicht direkt weitergeben

2. Gefühle ernst nehmen

- Trauer, Angst und Wut nicht beschwichtigen
- Nachfragen, was dem Kind Sorgen bereitet

3. Altersgerecht erklären

- Kindgerechte Medienangebote nutzen

4. Aktiv werden

- z.B. eine Kerze anzünden oder ein Bild malen

[bmfsfj.de](https://www.bmfsfj.de)